

京都府病院協同組合 組合員施設職員の皆様へ

M&Sの仲間たち



その他たくさんの馬達が待っています!!

**乗馬には
プラス効果がいっぱい!!**

★運動効果
運動神経は関係ナシ! 馬に乗っているだけでも運動量は自分で歩くのと同じ効果があります。筋力強化・新陳代謝UP etc...。誰にでも楽しめるスポーツです。

★リラクゼーション効果
おだやかで優しい馬達と触れ合う事で、気持ちが落ち着き、同じ生き物に対する思いやりも生まれ、教育の場でも注目されています。

★ストレス解消
ストレスうまく発散していますか? 馬に乗れば気分爽快! 自分と乗馬に集中出来て、日常のモヤモヤも自然に忘れてしまうはず。

馬に関わる～仕事がしたい!～
馬のプロへの最短コース!

- ◎厩務員養成コース (6ヶ月間)
- ◎インストラクター養成コース (12ヶ月間)

※詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい。
TEL 0748-25-5940



- 名神彦根ICから八日市ICまで約15分
 - 名神京都東ICから八日市ICまで約30分
 - 八日市ICから約10分
 - 国道8号線北町交差点から約5分
 - JR彦根駅から能登川駅まで約10分
 - JR京都駅から能登川駅まで約35分
- 駅より送迎あり(要予約)

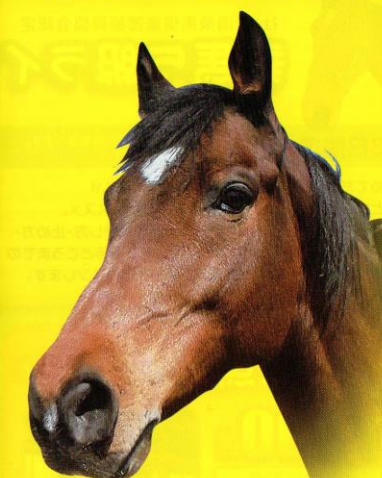
完全予約制 火曜定休

滋賀県東近江市建部下野町16-1
TEL 0748-25-5940
HPアドレス <http://www.rcmands.com>

M&S乗馬クラブ

動物取扱展示業 滋賀県動物取扱七第40026-05 登録08.12.1~21.11.30有効
動物取扱責任者 折田浩敬

馬に乗ってみませんか?



体験乗馬のご案内

M&S乗馬クラブ

体験乗馬 1回コース 気軽にチャレンジ!

特別価格
2,000円
通常5,000円

ブーツ・ヘルメット・ボディプロテクター レンタル料・保険料 別途 1,496円要(税込)

乗馬は全く初めて…でも大丈夫! お客様のペースに合わせて、馬に触れるところから軽く走るところまでをマンツーマンでレッスンします。

騎乗時間 約30分 / 所要時間約1時間

のんびり ゆつぱり

- ① 台を使って乗ります。
- ② まずは馬の歩く揺れに慣れていきましょう。
- ③ 慣れたら自分で発進・停止の合図を送って…
- ④ 合図が伝わったら、優しくクビをたいてほめよう!
- ⑤ 少し自信がついたら軽く走ってみます!
- ⑥ 最後は、ごほうびににんじんやりんごをあげよう。(ぜひご持参下さい)

(社)全国乗馬倶楽部振興協会認定 乗馬5級ライセンス取得コース

3日間集中! (2ヶ月以内でお好きな3日間を選べます。連続でなくてもOKです。)

初めてだけど、乗馬の基礎をしっかり習いたい!
馬とたくさん触れ合いたい…という方にオススメ。
馬とのコミュニケーションの取り方・馬の動かし方・止め方・方向転換・軽く走る馬のリズムに合わせて乗るところまでの基本をマスター。マンツーマンでじっくりレッスンします。

特別価格
20,000円
通常40,000円

ブーツ・ヘルメット・ボディプロテクター レンタル料・保険料・申請料・テキスト代 別途 15,936円要(税込)

レッスンプラン

- ★所要時間 約2時間30分 / 日 午前部・午後部あり(詳しい時間は、お問い合わせ下さい。)
- 1日目
 - レッスン3回
 - ビデオ
 - 学科講習
- 2日目
 - レッスン3回
 - 練習問題
 - 馬装・手入れ講習
- 3日目
 - レッスン3回
 - レッスン+実技テスト
 - 筆記テスト

4歳からOK! ひき馬コース 約10分

1,000円

ヘルメットレンタル料・保険料 別途 632円要(税込)

馬の背中に揺られて、のんびりおさんぽしよう*(馬場内)

対象 小学3年生以上
・体重80kgまで

服装 動きやすい服装
・長ズボン(シーズン可)
・くつ下・運動靴

持ち物 手袋(車手可) ・にんじん
・写真2枚(2.4×3cm)(ライセンスコースのみ)

レッスンの際に必ずこのパンフレットをご持参下さい。
1枚につき、2名様まで有効とさせていただきます。

ライセンス取得後は…

ステップアップで楽しみの幅が広がります!

3級

国内・海外 いろいろな場所で楽しみよう!

4級

海や山を駆けよう!

5級

観光地などで自然の中をお散歩